

FREE

Erzsébetvárosi közéleti-kulturális és ifjúsági magazin

HETED 7

Indul az évad

Programajánló és
RS Színház:
Kérteik elengedni

>>> 4. oldal

K11

Zenei és gyermek programok
a Király u. 11-ben

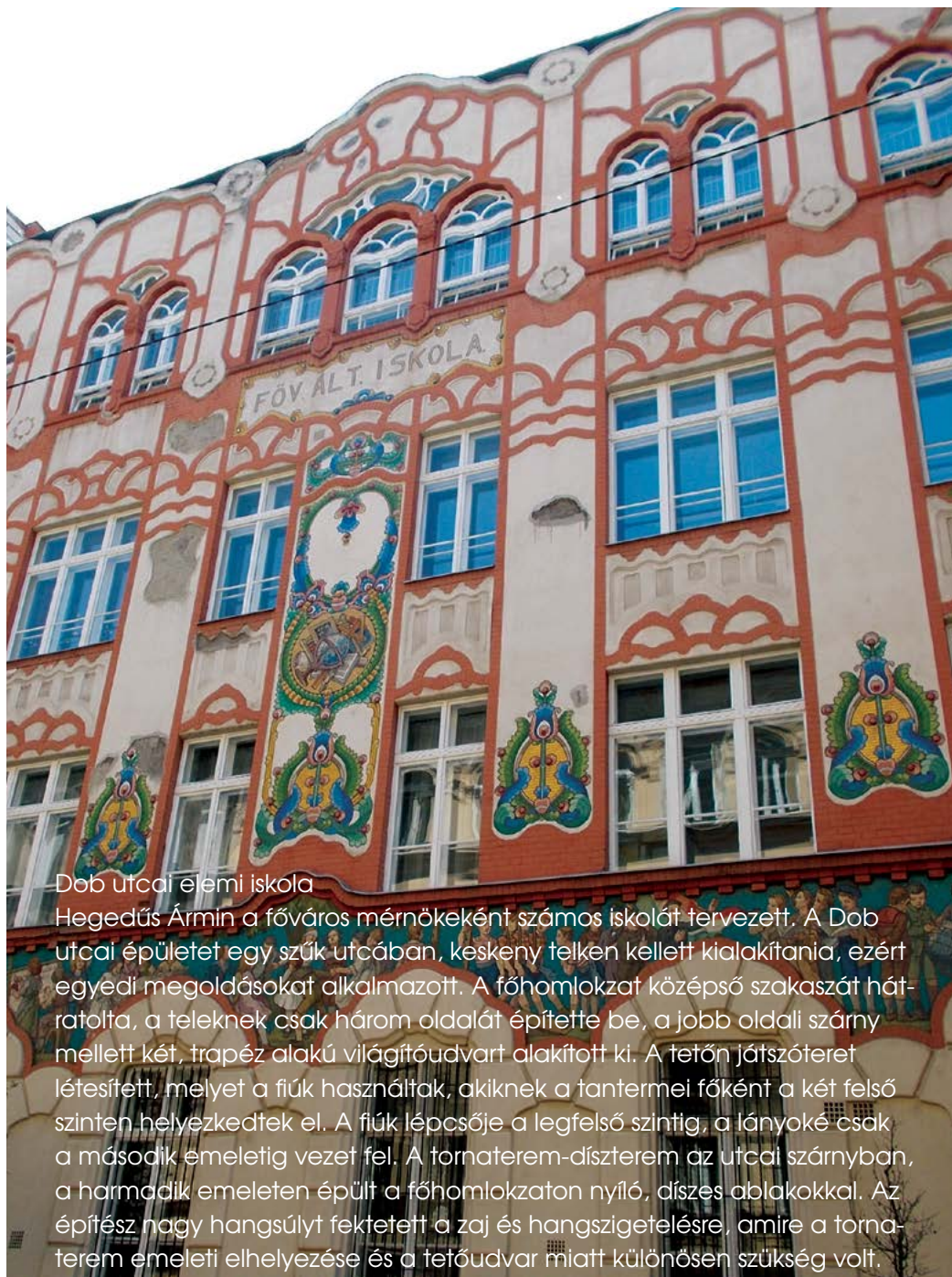
>>> 16. oldal

KÖNYVAJÁNLÓ
GYÜRKI LÁSZLÓ:
ZARÁNDOKLAT
SZÍRIÁBA

Facultas: 11. oldal

2015. szeptember

>>> 6. oldal



Dob utcai elemi iskola

Hegedűs Ármin a főváros mérnökeként számos iskolát tervezett. A Dob utcai épületet egy szűk utcában, keskeny telken kellett kialakítania, ezért egyedi megoldásokat alkalmazott. A főhomlokzat középső szakaszát hátrahelyezte, a teleknek csak három oldalát építette be, a jobb oldali szárny mellett két, trapéz alakú világítódudvart alakított ki. A tetőn játszótér létesített, melyet a fiúk használtak, akiknek a tantermei főként a két felső szinten helyezkedtek el. A fiúk lépcsője a legfelső szintig, a lányoké csak a második emeletig vezet fel. A tornaterem-díszterem az utcai szárnyban, a harmadik emeleten épült a főhomlokzaton nyíló, díszes ablakokkal. Az építész nagy hangsúlyt fektetett a zaj és hangszigetelésre, amire a tornaterem emeleti elhelyezése és a tetődudvar miatt különösen szükség volt.



Atanévkezdés alkalmából egy egészen különleges építésű iskolát ajánlok a Kedves Olvasók figyelmébe, a Dob utca 85-ben lévő egykori elemi iskolát.

Indul a színházi évad, a Belvárosi Színházban bemutatják a Ken Kesey Száll a kakukk fészkére című regénye alapján készült színpadi művet. A darab elmegyógyintézetbe zárt hősének, meg kell találnia az emberi kapcsolatot a módszeresen elembertelenített ápolattal.

Afestő munkáiból talán a legteljesebb Csontváry kiállítás nyílt a Várban, a felújított egykori Honvéd Főparancsnokság épületében. A kiállított művek közt szerepel a művész legismertebb alkotása, a Magányos cédrus is.

Olvasni vágyik? Egy különleges könyvet, dr. Gyürki László teológiai tanár, pápai prelátus, nyugalmazott plébános, Szíriáról írt munkáját ajánlom figyelmébe.

Akerületünkben működő Hársfa Egyesület tagjai olimpiai aranyéremmel tértek vissza, a 27. Speciális Olimpia Világjátékról. Gratulálunk teljesítményükhöz!

Javában folyik a felújítás az ERŐMŰV-házban, de a Kirány utca 11-ben, a K11 Kulturális Központ gazdag programokkal várja az érdeklődőket. Aminek külön örülünk, rengeteg gyerekprogrammal.

Minden rosszban van valami jó. A rossz hír: ahogy kerületünkben megszűnt a Montessori Gimnázium. A jó hír: a Facultas Human Gimnázium szeretettel várja az iskolát kereső gyerekeket!

*Tóth Tibor
főszerkesztő*

Programok szeptemberben és októberben

23. szerda 19:00 óra
A százgyökérű szív

Dóczy Péter társulata előadása

Bethlen Téri Színház



Ez az előadás egy olyan különleges összművésze-
ti produkció, amely Sík Sándor piarista szerzetes,
tanár, egykori tartományfőnök, cserkészvezető,
költő és irodalmár KERESZTÚT c. művére épül.

A mű során a prózai részek és a mozgásszínház
elemei mellett Sík Sándor legszebb és egyben
bensőséges hangvételi versei jelennek meg.

Jegyár: Ingyenes

Címünk: Bethlen Téri Színház

1071 Budapest, Bethlen Gábor tér 3.

+36 1 342 71 63

www.bethlenszinhaz.hu

www.facebook.com/gangaraytrambulin

07. október, szerda 19.30 óra
Száll a kakukk fészkére

Belvárosi Színház

Címünk: Károlyi krt. 3/a.

Tel: 266 7130 fax: 266 7120

pénztár nyitva tartás

hétfőtől-péntekig 10h-18h

BEMUTATÓ



Ken Kesey Száll a kakukk fészkére c. regénye alapján
Fordította: Zöldi Gergely, Rendező: Znamenák István
McMurphy, a zabolázhatatlan elítélt, elmezavart szimulálva a
börtönből átköltözik az elmeegógyintézetbe, hogy rabságát egy fokkal kíméletesebb körülmények
között tölthesse le. Nem számít rá, hogy Ratched főnövér személyében rafináltabb zsarnokkal
kerül össze, mint eddigi életében bárhol, bármikor. Nem marad más számára, mint a humor, hogy
felvegye a harcot az elfogadhatatlanul, de olajozottan működő embergyár ellen. Meg kell találnia az
emberi kapcsolatot a módszeresen elembertelenített ápolattal. Talán akkor sikerülhet...

09. október, péntek 20.30 óra
OPEN STAGE

Szimpla Kert



Szórakoztatási lehetőség kicsiknek, nagyoknak a Szimpla Kert
színpadán.

Eljöttél a barátáiddal szórakozni egyet, de sehol egy gitár, amin
elnyomhatnád annak a lánynak, azt a számot? Ennek vége, ugyan-
is itt a Szimpla Open Stage ahol bátran mutogathatod magad,
énekelhetsz, gitározhatsz, és gyönyörködhetsz saját sikerredben.

Címünk: Szimpla Kert: 1075, Budapest Kazinczy utca 14.;
szimpla@szimpla.hu; www.szimpla.hu; +36 20 261 8669

CSONTVÁRY KIÁLLÍTÁS

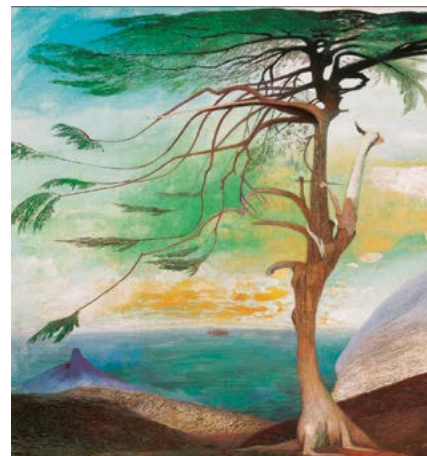
Az utóbbi évtizedek legteljesebb Csontváry-kiállítása a tavaly felújított egykori
Honvéd Főparancsnokság épületében
várja a látogatókat. Az év végéig láto-
gatható kiállításon Csontváry Kosztká
Tivadar mintegy száz alkotását mutat-
ják majd be. A művész Péccsett, illetve
az ország más múzeumaiban őrzött
festményei mellett magánygyűjtemények
képei is láthatóak lesznek a Budai Vár-
ban. Köztük lesznek a művész legismer-
tebb alkotásai, mint a Magányos cédrus,
a Mária kútja Názáretben, a Sétakocsi-
kázás újholdnál Athénban és a Római
hid Mosztárban című képek, illetve az
alkotó Önarcképe is. A kiállítás anyagai
közé kerültek olyan kortárs festőmű-
vészek képei is, amelyeket Csontváry
művészete ihletett.

Látogatható: 2015. december 3-ig,
hétfőtől vasárnapig 10.00 - 18.00 óra
között.

A Csontváry-pénztár telefonszáma:

+36-1-920-1267

Címük: Budapest I. kerület, a volt Hon-
véd Főparancsnokság épülete (Budai
Várnegyed, Dísz tér 17.)



Október

15. csütörtök 19.30 óra

Lanford Wilson:

Kéretik elégetni

- Terápiás jellegű vágyelfojtás
A HoldonGolf Projekt előadása

RS9 SZÍNHÁZ

1075 Budapest, Rumbach S. u. 10.

jegy: RS9 Színház Iroda, Rumbach S. u. 9.

utca szint Telefon: +36 1 2696610

2001 szeptemberében több, mint háromezer
ember veszté életét New Yorkban. Köztük
van Robbie, a tehetséges fiatal táncos, akinek
halála megváltoztatja másik négy ember életét.
Egy táncosnő, egy író, egy marketinges és egy
étteremvezető próbál megbirkózni a törté-
nek következtében felszabaduló érzelmeivel.
Gyász, fásultság és fájdalom vegyül szeretettel,
elfogadással, és az újrakezdés iránti igénnyel.
Megérti-e egymást négy különböző hátterű,
eltérő gondolkodású ember? Képesek-e belátni
tévedéseiket és túllépni saját korlátaikon? Elég
bátrak lesznek-e, hogy újjáépítsék mindazt, ami
romokban hever körülöttük?

Szereplők:

Anna - Köves Dóra

Burton - Pál Tamás

Larry - Makray Gábor

Pale - Kathy Zsolt

Fordította - Taschler Andrea

Látvány - Balló Gábor

Koreográfus - Farsang Emese

Rendező - Molnár Kristóf

Előadás kezdés: 19:30 Jegyár: 2500 Ft

130 perc, szünet nélkül

SZÍRIA A KERESZTÉNYSÉG BÖLCSŐJE

GYÜRKI LÁSZLÓ: ZARÁNDOKLAT SZÍRIÁBA

Egy, már többnyire csak antikváriumokban fellelhető könyvet ajánlunk a történelmet szerető olvasóink figyelmébe. Érdemes utánajárni, megszerezni, elolvasni.

A könyv szerzője, dr. Gyürki László teológiai tanár, pápai prelátus, ny. plébános elmondta, hogy 35 éve keresi fel a Szent Pállal kapcsolatos helyeket, de csak a „nyolcadik próbálkozásra” sikerült eljutnia Damaszkuszba. Ezen útja során azonban nemcsak a Szent Pállal kapcsolatos helyeket találta meg, hanem megtapasztalta, hogy a civilizáció bölcsőjénél és a kereszténység kezdetének ősi helyein jár. Elmondta, hogy megszerette Szíriát, tanulmányozta a Szíriával kapcsolatos irodalmat, és így született meg egy érdekes ismertetés, elsősorban a kereszténység bölcsőjéről. Az ókori Szíria különböző népek, kultúrák találkozóhelye. A legrégebb civilizáció innen veszi kezdetét. Képekkel illusztrált ismertetésében a szerző elmondta, a mai Szíria nem azonos az antik és középkori Szíriával. Ma több területe Törökországhoz tartozik.

A szíriai kereszténység egyidős az „új vallás” születésével. Nemcsak a Szent Pállal kapcsolatos helyeket, szentélyeket mutatta be, hanem a föld alól előkerült ősi kultúrákat – Ugarit, Mari, Ebla, Dura Europosz – hanem a bizánci kor értékes maradványait, a hatalmas kereszties várakat – Margat, Krak des Chevaliers, Szaladin várát is láthatták a képeken. Szíriában sokszínű keresztény közösségek élnek még, ezek életéből is kaptak betekintést a könyvben. A szíriai remeték közül kiemelkedik az ún. Oszlopos Szent Simeon alakja, aki 42 évet töltött egy oszlop tetején. Halála után hatalmas templomot építettek erre a helyre. Ugyancsak hatalmas templomok épültek a vértanúk tiszteletére is.

Napjaink szomorú eseményei sajnos megközelíthetetlené tették Szíriát. Ezért is érdekes lehet Gyürki László könyve, amelynek lapjait olvasgatva sétálhatunk Damaszkuszban az Egyenes utcán, betérhetünk az Omajjad mecsetbe Keresztelő Szent János mauzóleumához, fölkereshetjük a világhírű leleteket rejtő Ugaritot, Eblát vagy Marit, és találkozhatunk a sokszínű szíriai keresztény közösségekkel. Szíria a kultúrák olvasztóhelye, különböző népek találkozóhelye, ezért egyáltalán nem lehet idegen a bibliai irodalom szempontjából sem. A Bibliában Izrael és a régi Szíria sokféleképpen kapcsolódik egymáshoz. Ábrahám átvonult ezen a vidéken, Dávid és Salamon kiépítették kapcsolatukat az arámokkal. A fiatal kereszténység számára Szíria meghatározó állomás volt a kibontakozásban.

Az utóbbi évtizedek ásatásai ezen a földön számos és páratlan kulturális gazdagságot hoztak napvilágra. Ebla, a harmadik évezred városállama fontos szerepet játszott a szíriai kultúra kialakulásában; Mari, a Közép-Eufrátesz fővárosa ragyogó épít-



ményeivel, valamint ékírásos tábláival ejtette ámulatba a világot. Ugarit, a legrégebbi ABC-vel, értékes emléket hagyott ránk a Baál kultuszával kapcsolatos költeményekben, amelyek szintén kapcsolatba hozhatók a Bibliával. Néha ellenségek, máskor a közös ellenséggel szemben szövetségesek voltak Izrael országával. Ez is a szent történet egy részét alkotja a Bibliában.

Még több kapcsolatunk van a görög-római Szíriával. Ez a hat évszázad jelentős szerepet játszott a zsidóság és a kereszténység történetében. Nagy Sándortól Nagy Konstantinig, a hellenista kortól a római időszakig, és a keresztény korszakig Szíria jól ismert küzdelmeivel, háborúival, haladásával, megújulásaival. Szíria ebből a korszakból is csodálatos emlékeket hagyott ránk Apameában, Boszrában, Dura Europoszban, Palmyrában a maga templomaival, zsinagógáival, amelyek a vallási és kulturális élet bizonyítékai. Nem hiányozhat a megemlékezésben Antiochia, annak ellenére, hogy ma Törökországhoz tartozik, de a görög-római Szíria fővárosa volt. Bizonyos, hogy Antiochia volt a legfontosabb város ebben a korszakban. Népes zsidó közösség élt a városban és ebből a közösségből indult el a kereszténység. Pál Damaszkusznál tér Krisztushoz, aztán Barnabással és Péterrel együtt innen indították el a keresztény missziót, amely szakítást jelentett a hagyományos zsidósággal. Lukács, az orvos, az Apostolok Cselekedeteinek szerzője antiochiai volt, s valószínűleg Antiochiában keletkezett Máté evangéliuma is.

Jeruzsálem bukásával Kr. u. 70-ben a születő egyház átköltözött Palesztinából Szíriába, Jahl a keresztény hit, úgy látszik, megtalálta kiválasztott földjét. A kereszténység a bizánci korban mutatta meg a maga lendületét a régi Szíriában. Történetének vallás-politikai szenvedései közepette megmutatta vitalitását: zsinatok, teológiai vélemények, szakadások nem törték meg életerejét az iszlám uralmáig. A szíriai kereszténység központja az antiochiai egyház volt, a magas keresztény kultúra tűzhelye, amely jelentős szerepet játszott a zsinatok történetében, az Efezusi, majd a Kalkedoni zsinatnál, amelyek a szíriai egyházat majdnem elszakították Rómától. A Krisztus természetével kapcsolatos teológiai vitákban a politikai visszaélések mély árkat ástak Kelet és Nyugat keresztényei között.

Mindezeket szem előtt tartva járhatjuk be ezt a földet a Gyürki atya vezette zarándoklatunkon, és figyelhetünk ma is üzenetükre.

Bedőcs Gyula

„Nem csak a húszéveseké a világ”

A HOSSZÚ ÉLET TITKA



Zinfu Duan (76 éves) 60 éves kora után kezdett el komolyan edzeni. 40 évig egy pohárgyártó üzemben dolgozott, annyira lerobbant egészségi állapotba került, hogy alig bírta járni, és nem volt elég rugalmas ahhoz, hogy megérintse a bokáját.



Lloyd Kahn 65 évesen kezdett el gördeszkázni, azonnal elesett és a keze is megsérült. Ebből arra következtetett, hogy muszáj jó felszerelést, térdvédőt és sisakot használnia. Most 79 éves.



Melnikova és Antonina Kulikova (79 évesek) Novosibirskben aikidoznak. 70 évesen kezdték, legalább heti kétszer járnak edzeni.

Csak egy kis sport



Olimpikon kosarasok!

Július 24-augusztus 2-ig rendezték meg Los Angelesben a 2015-ös év legnagyobb eseményét, a 27. Speciális Olimpia Világjátékát, közel 7.000 sportoló, edző, 30.000 önkéntes, a helyszíneken közel 300.000 néző, érdeklődő részvételével. A rendezvényről az ESPN tudósított világszerte.

Az Erzsébetvárosi Civil Szervezetek Szövetségének alapítója, és aktív tagja, a Hársfa Egyesület, a 27. Los Angelesi Nyári Speciális Olimpiai Világjátékokon kosárlabda sportágban olimpiai aranyérmet szerzett.

A Hársfa Egyesület olimpiai bajnok tagjai:

Szabó Árpád

Velkei István

Galambos Zsolt (szövetségi kapitány)

Egyesületünk kosarasai nagy akaratról, küzdeni tudásról, elszántságról tettek tanúbizonyságot, amely hozzásegítette őket az aranyéremhez.

Galambos Zsolt
Hársfa Egyesület elnöke



Gratulálunk!

Facultas Humán Gimnázium

felvételt hirdetünk!

(Polgári iskola, közel a Keletihez)

Erzsébetvárosi lakosok részére
szeptemberben iduló, **ingyenes**

Angol

alap
középhaladó
haladó

300 órás nyelvtanfolyamainkra!

Nyelvvizsga lehetőséggel!

Facultas Humán Gimnázium - 1078 Budapest, Hernád utca 46.

Működési engedélyszám: BPB/012/04733-3/2013, OM azonosító: 200304

www.facultas.hu

Tel: 413-73-62; Fax: 413-73-61

facultas@facultas.hu

Örkény Kert

Szalóki Ágival indult az évad augusztus 30-án



Mácsai Pál és Vattamány Zsolt
közös gitárelőadása

RS9 + VALLAI KERT 1075 Budapest, Rumbach S. u. 10.
 Jegy: RS9 Színház Iroda Rumbach S. u. 9. utcaszint Telefon: +36 1 2696610

Október 2., 3. 19:30

ÚJ-JAK

Az esteken beszélgetéssel egybekötött felolvasás keretében mutatkoznak be a József Attila Kör 2015 tavaszi és nyári közgyűlésén felvett új tagjai.

Október 8., 9., 10., 11.

RS9 Off Fesztivál

Független színházi fesztivált rendez az RS9 Színház RS9 OFF néven. A 65 pályázó közül a színház vezetősége 18 versenydarabot választott, melyeket október 8. és 11-e között tekinthet meg a közönség és a szakmai zsűri a Rumbach Sebestyén utcában.

Október 12. 19:00

JAK Kötet előttiék

A József Attila Kör Kötet előttiék című sorozatában fiatal írókat-költőket mutatnak be a szakma jeles tagjai immár 2012 óta. Részletek hamarosan: <http://jozsefattilakor.hu>

Október 14. 19:00

FÉLonline.hu – popUP vetítések

Új, különleges filmes eseménnyel jelentkezik októbertől a FÉLonline.hu kulturális magazin. Különleges filmek, különleges beszélgetések várhatók. Részletek hamarosan!

Október 19. 19:00

popJAK Dan Simmons: Ílion

Dan Simmons Ílion c. könyvének bemutatója. Vendég: Huszár András a könyv fordítója és Markovics Botond (Brandon Hackett) sci-fi író. Moderál: Sepsi László.

Október 20. 19:00

III. FÉLonline.hu prózaest

A 2015/2016-os évadban a FÉLonline.hu folytatja nagyszerű felolvasóest-sorozatát, melynek fellépői a lap prózarovatának rendszeres szerzői.

Október 22. 19:00

Köménymag-est

Októberben új felolvasóesttel tér vissza a tavasszal a Vallai Kertben teltház előtt bemutatkozó Köménymag irodalmi kör.

Október 27. 19:00

MHRS klub

Az idei évadban a Vallai Kertben folytatja nagyszerű zeneipari beszélgetéssorozatát a zeneipari szakmendezserképzéssel foglalkozó Majdnem Híres Rocksuli.

SZABADY SHIRA
 MIKÓ FRUZZINA KIÁLLÍTÁSA
 RS9 SZÍNHÁZ
 SZEPTEMBER 29. KEDD 18:00



felvételt hirdetünk!

(Polgári iskola, közel a Keletihez)

Felnőttek részére, munka mellett végezhető
 esti tagozatos képzésre!

A képzési idő: Előképzettségtől függően 2 vagy 3 tanév

Konzultációk: Heti 2-3 alkalommal, munkaidő után

INGYENES!!!

A tanulmányok idejére diákigazolványt biztosítunk!

Tanuljon nálunk, szerezzen versenyképes érettségít!

Facultas Humán Gimnázium - 1078 Budapest, Hernád utca 46.

Működési engedélyszám: BPB/012/04733-3/2013, OM azonosító: 200304

www.facultas.hu

Tel: 413-73-62; Fax: 413-73-61

facultas@facultas.hu

<p>770 Ft megtakarítás!</p>	
<p>KUPON GYORSÉTTEREM</p>	<p>ONLINE KUPON HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS</p>
<p>2 adag Dijoni csirkemell rostton + 2 x 3 dl poharas Coca-Cola 2 960 Ft helyett csak 2 190 Ft</p> <p>A kupon bármelyik budapesti IL TRENO EXPRESSZ gyorsétteremben beváltható!</p> <p>Beváltható: 2015. október 31. A kuponok más akcióval nem vehatók össze! Változtatás jogát fenntartjuk! A kép csak illusztráció.</p> <p>IL TRENO</p>	<p>20% kedvezmény</p> <p>www.iltreno.hu</p> <p>Használja fel rendelésnél a promóciós kódot: 2015HETED7</p> <p>A promóciós kód csak online www.iltreno.hu oldalon váltható be!</p> <p>Beváltható: 2015. október 31. A kuponok más akcióval nem vehatók össze! Változtatás jogát fenntartjuk!</p> <p>IL TRENO</p>

HELLÓ SZEPTEMBER!



Bár a felújítás még gőzerővel zajlik Wesselényi utcai épületünkben, az ősz újult erővel és színes programokkal köszöntjük: lesz Brit nap a M.É.Z. együttessel, P. Szabó József újságíró tart előadást két alkalommal, valamint folytatódik az Utazó teaház és a Márai-esték is. Rendezvényeinket a felújítás ideje alatt új telephelyünkön, a Király utca 11. szám alatt található K11 Művészeti és Kulturális Központban tartjuk.

Az ingyenesen látogatható Brit nap szeptember 19-én délután négy órakor kezdődik, a British Council előadásával. Szó lesz a brit oktatási rendszerről, a nyelvtanulásról, valamint az intézetnél megszerezhető, a kinti tanuláshoz szükséges nyelvvizsgákról is. Ezt követően igazi unikummal szolgálunk: Nagy Kincső világsikerű, szakmailag is nemzetközi szinten elismert Harry Potter illusztrációit csodálhatják meg az érdeklődők, amelyek első ízben nálunk

lesznek láthatók egy kiállítás keretében belül. Este 8 órától a tradicionális ír és skót zenét játszó M.É.Z. együttes lép színpadra, a koncert 9 órától táncházba fordul át. A rendezvény kísérőprogramjaként a budapesti British Store jóvoltából lehetőség nyílik sörköstölésre, vásárlásra is.

Szeptember 22-én és 29-én P. Szabó József újságíró „Háborúk és népvándorlás a Közel- Keletről” című ingyenes előadásaira várjuk vendégeinket, első alkalommal az ISIS, azaz az Iszlám Állam lesz a téma, második alkalommal pedig az új népvándorláshoz vezető tényezőket vizsgáljuk meg.

Őszől ismét folytatódik két ismeretterjesztő sorozatunk: Mészáros Tiborral a Márai-esték szeptember 16-án, valamint Dr. Tóth Józseffel az Utazó teaház, szeptember 24-én. Minden érdeklődőt szeretettel várunk, találkozunk szeptemberben is!

A zseniális Laczkó Vass Róbert és a többiek (is)

Nincs egészen tegnap – erdélyi és máramarosi zsidó népköltés



Az együttes fellépett már számos helyen, a piarista templomtól a zsinagógáig

A Hidak– Európai Zsidó Kultúra Napján láthattunk egy zseniális együttest szeptember 6-án a Rumbach zsinagógában, a Zsidó Kulturális Fesztivál keretén belül.

A soknemzetiségű, színes Erdélyben fontos szerepet játszanak a különböző felekezetek, a jiddis nyelvű népköltészet azonban mára már egyre kevesebbek számára ismert. A dalok szövegeit Kányádi Sándor írta, és Almási István zene-folklorista készített hozzá jegyzetet.

Előadták: Nagy Noémi Kriszta – népdalénekes; Laczkó Vass Róbert – színművész; Szép András – zongoraművész; Szép Bálint – hegedűművész.



JÓ7 CIVIL KORZÓ

CSALÁD- ÉS KUTYABARÁT RENDEZVÉNY
2015. OKTÓBER 3. 10:00 VII. KERÜLET KLAUZÁL TÉR

Civil szervezetek bemutatkozása

Szűrővizsgálatok

Bábjáték

...és még sok más program

Sok szeretettel várunk minden VII. kerületi lakost!




A HAGYMÁT NAGYOBB DARABOKBAN OLAJON ÜVEGES-RE PÁROLOM, MAJD 50-70 DEKÁNYI, CSÍKOKRA VÁGOTT SERTÉSHÚST (COMB VAGY KARAJ) ADOK HOZZÁ. HA A HÚS MÁR FÉLPUHÁRA SÜLT, SZINTÉN CSÍKOKRA VÁGOTT PÓRÉHAGYMÁVAL (FÉL VAGY EGY SZÁL), PAPRIKÁVAL (2-3 DARAB) ÉS KÁPOSZTÁVAL (40-50 DEKA) PÁROLOM TOVÁBB. SÓVAL, BORSSAL, MAJORÁNNÁVAL, BAZSALIKOMMAL ÉS ROZMARINGGAL FÜSZEREZEM. HA MÁR A ZÖLDSÉG IS FÉLPUHA, HÁMOZOTT ÉS CIKKEKRE VÁGOTT BIRSALMÁT (1-2 DARAB) TESZEK HOZZÁ. VIZET CSAK AKKOR ÖNTÖK ALÁ EGY KEVESET, HA EGYÉBKÉNT ODAKAPNA AZ ÉTEL. TÁLALÁS ELŐTT SZÉTMORZSOLT MÁRVÁNYSAJTTAL SZÓROM MEG, DE EZT AKÁR KI-KI EGYÉNI ÍZLÉSE SZERINT ADAGOLHATJA MAGÁNAK.



Voli receptjei 2.

Kompozíció birsalmára

Az otthon készült ételek nagy részét a családi hagyományból ismert vagy szakácskönyvből vett recept szerint főzzük meg, netán megpróbáljuk egy máshol kóstolt fogás lekoppintását. Ebben az esetben persze gond, ha hiányzik egy-két hozzávaló. Biztosan sokak számára ismerős a „Jaj, mit főzök? Nincs itthon semmi!”- szituáció is. Ha ilyenkor feltúrjuk a kamra mélyét, kicsit alaposabban körülnézünk a hűtőben vagy a zöldségtárolóban, biztosan lelünk néhány használható alapanyagot. Ha ehhez még hozzáteszünk némi kreativitást, meg egy csipet merészséget, fogyasztható ételt tákolhatunk, sőt esetenként érdekesen új, ízletes kombinációt varázsolhatunk az asztalra. Ilyen „szükséghelyzet” szülte azt az ételt, ami az őszi időszak kedvencévé vált nálunk, s melynek receptjét most megosztanom az olvasókkal.

Sokan kedvelik a birsalmát lekvár vagy kompót formájában, szívesen nassoljuk a birsalmasajtot is. A gyümölcs jellegzetes, frissítően savanykás íze remekül társítható húshoz és zöldségekhez is. A birsalma és a márványsajt (Gorgonzola, rokfort vagy bármely más néven futó zöld penészes sajt) kettőse adja meg az étel alaptónusát, melyet kellemesen lekerekít a hús és a zöldséragú íze. Köretként többféle variáció elképzelhető hozzá, én azonban a legjobban friss, ropogós bagett-tel vagy kenyérrel szeretem.

ZENE MINDEN MENNYISÉGBEN + BÁBKÉSZÍTÉS



A rekord forróságú nyár után, az Ördögkatlan fesztivál felejthetetlen élményeivel gazdagodva, nagy lendülettel és sok-sok zenével vágtunk neki az új évszaknak: szeptemberben a koncerteké és a zenés gyermekfoglalkozásoké a főszerep a K11 Művészeti és Kulturális Központban.

Szeptember elején vendégünk volt a Mr Priváti, valamint a BG5 zenekar, az igazi retro-feelinget pedig Tom White és a Mad Circus duplakoncertje idézte meg. A hónapban ugyanakkor a kisgyermekes családoknak is szeretnénk kedvezni, ezért újtárra indítottunk két programsorozatot, melyek minden héten felváltva kerülnek megrendezésre.

Hangraforgó címmel zenés babamama-foglalkozást tartunk szeptember 24-én délelőtt 10 órától. Programunkat a 4 évesnél fiatalabb vendégeink számára ajánljuk. Éneklés, közös játékok, igényes gyermekzenék és tudatos zenehallgatás - hiszen ami jó a babának, az jó a mamának is. A foglalkozás kéthetente, csütörtökönként kerül megrendezésre, a részvételi díj 800 Ft családonként.

4 éves kortól várjuk a kicsiket és szüleiket 26-án a Marica Bábozoo bábelőadására, a 4 műsor után kézműves foglalkozás keretében báb készítésre is lehetőséget adunk. A programot kéthetente szombatonként tartjuk, délelőtt 10 órától. A kedvezményes részvételi díjakról elérhetőségünk bármelyikén lehet érdeklődni.

Szeptember 24-től újra Táncház a PásztorHórával, kéthetente csütörtökön, este 8 órától!

A Zenei világnap alkalmából, szeptember 30-án a Liszt-díjas zongoraművész, Fellegi Ádám Nagyszoba koncertje zárja a hónapot, Chopin dallamokkal, este fél 8-tól. Elővételes jegyár 800 Ft, helyszínen vásárolt jegy ára 1200 Ft, minden érdeklődőt nagy szeretettel várunk!

Bővebb információ, jegyárak a facebook-, és weboldalunkon, illetve a 06-30-915-2518-as telefonszámon.

Volt nincs Montessori gimmi!



Maria Montessori



Farkas Györgyöt, a tizennégy év után végleg bezárt Montessori Erzsébetvárosi Gimnázium volt igazgatóját kérdeztük a bezárás okáról.

Az ok: csökkenő tanulólétszám, fizetésképtelenné váló szülők, lehasználdó épület.

Mióta működött az intézmény?

Az Erzsébetvárosi Reformpedagógiai Alapítvány 2002-ben alapította és fenntartóként működtette a gimnáziumot.

Milyen céllal jött létre a gimnázium?

A hátrányos helyzetű fiatalok, fiatal sportolók, zenész csemeték tanítása először nappali, később esti tagozaton is. Fokozottan vettük figyelembe a nappali elfoglaltságot (edzések, zeneiskolai elfoglaltság stb.) havi, negyedévi, félévi beszámolási formát dolgoztunk ki. A kezdő évi alig 100 fő diákság 2012-re 650 főre gyarapodott.

Milyen tagintézményeik voltak?

Tagintézményünk volt a Szőlő utcai Nevelő Intézet, a balassagyarmati Büntetés végrehajtási Intézet, de kihelyezett esti tagozat működött a

Damjanich utcai épületben és Békéscsabai helyszínekkel. Az utolsó 4 évben már 150-210 diákunk érettségizett le évente, alig 5%-uk volt sikertelen.

Mikor kezdődtek a problémák?

Problémák akkor kezdődtek, amikor 2010-ben megszűnt a kiegészítő fejkvóta amelyet az Oktatási Minisztérium biztosított. Bár évről évre csökkent a havi tanulási hozzájárulás a szülők a gazdasági helyzet romlásával gyakorlatilag fizetésképtelenné váltak, végül 2015 augusztus végén lejárt a Damjanich utcai épület bérleti szerződése és új megfelelő épület már nem áll rendelkezésünkre.

Mit tehetnek a tanulók, ebben a helyzetben?

*Minden tanulónkkal beszélünk, javasoltuk a tanulás folytatására a **Facultas Human Gimnáziumot**, mint a legközelebbi olyan iskolát, amely hajlandó segíteni az iskolakereső diákokat abban, hogy tanulmányaikat folytathassák.*

Budapest VII. Kerületi Baross Gábor Általános Iskola



Angol-informatika emelt szinten
Sportosztályok

1078 Budapest, Hernád u. 42-46.
www.barossuli.hu
tel.: 1 3446-635



Idén lehetőségem nyílt elmenni az iskola mindkét táborába, amelyeket izgatottan vártam. Az első tábor július közepén volt, a szlovákiai Ruzsina településen. Eseménydús hetet tölthettem ott barátaimmal, sosem unatkoztunk. A csapatversenyek mellett (számháború, lekvár főzés, olimpia), hagyományos tábori programokon is részt vettünk (tábortűz, Ki Mit Tud, szobaszemle). Amikor időnk engedte, sportoltunk és kézműveskedtünk. Az időjárás is kedvező volt, nem esett az eső, és mindennap strandoltunk a helyi tóban.

A sporttábor augusztus elején került megrendezésre, Balatonmáriafürdőn. Minden napot tornával kezdtünk, reggeli után edzésen folytattuk a mozgást. Otflétünk alatt végig kánikula volt, ezért összesen 14 alkalommal fürödtünk a Balatonban! Esténként az egész tábor csapatépítő játékot játszott. Számomra a legnagyobb élmény a Bulihajó volt, amelyen nagyon jól szórakoztam. A Florida fagyizóban nagyon különleges fagyikat ettünk pl. napraforgó, barackos túrógombóc.

Összességében kéthétnyi felejthetetlen emlékekkel gazdagodtam, jövőre is biztosan elmegyek ezekbe a táborokba.

Zetkó István, Baross sulii

Polgármesteri Hivatal

1073 Budapest, Erzsébet krt. 6.
Tel.: 06-1/462-3100
1076 Budapest, Garay u. 5.
Tel.: 06-1/462-3300

Ügyfélszolgálati iroda

Ügyfélfogadási idő:
(Erzsébet krt. 6. szám alatti és Garay u. 5. szám alatti ügyfélszolgálaton is):
hétfő: 8.00-12.00 du.: 13.00-18.00
kedd: 8.00-12.00 d.u.: 13.00-16.00
szerda: 8.00-12.00 d.u.: 13.00-18.00
csütörtök: 8.00-12.00 d.u.: 13.00-16.00
péntek: 8.00-12.00 d.u.: nincs

Okmányiroda

1073 Budapest, Erzsébet krt. 6.
Telefon: 795-8911; 795-8880, 795-8881, 795-8877

Budapesti VII. Kerületi Rendőrkapitányság

1071 Budapest, Dózsa György út 18-24. Telefon: 461-81-00,
E-mail: 07rk@budapest.police.hu

Erzsébetvárosi Közterület-felügyelet

1076 Budapest, Százház u. 10-18.
Tel.: 413-1767, 24 órás ügyelet: 461-9040,
ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:
Telefon: 06-1-342-7321
e-mail: info@evkf.hu

Ügyfél fogadási rend:

H-Cs.: 08.30-11.00 és 13.00-16.00
P.: 08.30-11.30

Konténeres sít és hulladékszállítás kedvező árakkal, 3x8 m3 es konténerekkel
Tel: 06-30-9812-314

Költöztetés és lomtalanítás kedvező árakon
Tel 06-30-423-5511

Víz-, gáz-, fűtőszelvény 06-20-928-02-69
Hűtőgép, mosógép, mosogatógép, klíma szerelés és javítás 06-70-639-54-07

Járőrszolgálat, kerékbilincselési csoport:
1076 Bp., Százház u. 10-18.
Nyitvatartás: 8-18 óráig
Tel.: 461-90-40

ERVA Nonprofit Zrt.

1071 Budapest, Damjanich u. 12.
tel.: 352-8654/ 352-8655
Személyes ügyfélfogadás (helyszín: félemelet):
Hétfő: 12.30 - 17.30
Szerda: 8.00 - 16.00
Telefonos ügyfélfogadás:
Hétfő: 8:00-12:00
Kedd: 8:00-16:00
Csütörtök: 8:00-16:00
Péntek: 8:00-13:00
12:00-12:30 között ebédszünet, ez idő alatt nincs ügyfélfogadás.

Segélykérő telefonszámok:

Mentők: 104
Rendőrség: 107
Tűzoltóság: 105
Általános: 112

Gázszivárgás bejelentése (éjjel-nappal):
06-1/477-1333

Érettségizettek figyelem!

Nappali tagozatos, 2 éves, államilag támogatott

IDEGENVEZETŐ

OKJ-képzés indul.

Információ és jelentkezés online:

www.szakkay.hu;

ill. 06/30-999-3909 számon.

A korlátozott férőhely miatt jelentkezni előbb!

Szakkay József SZKI

Keith Jarrett

Dzsesszzongorista, magyar ősökkel



Keith Jarrett amerikai dzsesszzongorista. Jarrett anyja osztrák-magyar házasságból született, apja magyar. Muzikális családban nőtt fel, háromévesen kezdett zongorázni.

Született: 1945. május 8. (70 éves), Allentown, Pennsylvania, Egyesült Államok

Házastárs: Rose Anne Colavito (házas 1980–2010)

Gyermekei: Gabe Jarret, Noah Jarrett

Szülők: Daniel Jarrett, Irma Kuzma Jarrett

Az 1975-ös The Köln Concert Keith Jarrett koncertlemeze, mely zongora improvizációit tartalmazza. Az 1975 őszén megjelent album a dzsessz-történelem legeladottabb szólóalbuma lett, és egyben a legeladottabb zongoraalbum is (több mint 3 és fél millió példányban kelt el).

IMPRESSZUM: HETED7 Magazin - Megjelenik: 20 000 PÉLDÁNYBAN
Felelős kiadó: Facultas Nonprofit Kft. 1071 Budapest Dembinszky u. 34.
TELEFON: +36-30-8481704 www.heted-7.hu
levélcím: info@heted-7.hu